



Słupsk



# OTWARTY SŁUPSK

Informator dla osób starszych  
i osób z niepełnosprawnościami

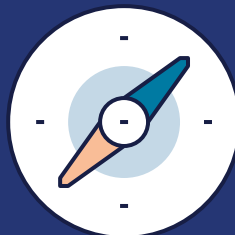


# Spis treści

<b>WSTĘP</b> .....	5
<b>SŁUPSKA RADA SENIORÓW</b> .....	6
<b>MIEJSKA SPOŁECZNA RADA DO SPRAW OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH</b> .....	7
<b>EDUKACJA</b> .....	8
Edukacja dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami .....	8
Oferta edukacyjna dla seniorek i seniorów .....	11
<b>AKTYWNOŚĆ I INTEGRACJA</b> .....	12
Rynek pracy.....	12
Kultura.....	14
Kluby Seniora .....	20
Miejsca przyjazne seniorom .....	21
Organizacje pozarządowe .....	26
<b>ZDROWIE I PROFILAKTYKA</b> .....	37
Narodowy Fundusz Zdrowia .....	37
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku.....	38
Podstawowa opieka zdrowotna .....	39
Projekt „Zdrowie - Mama i Ja” .....	42
Opieka długoterminowa / świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze .....	43
Opieka paliatywna i hospicyjna.....	44
Koperta życia .....	44
E-recepta.....	45
Apteki całodobowe .....	45

# Spis treści

<b>POMOC I WSPARCIE</b> .....	46
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Słupsku (MOPR).....	46
Pomoc społeczna .....	48
<b>TRANSPORT I KOMUNIKACJA MIEJSKA</b> .....	54
Komunikacja miejska .....	54
Transport medyczny i sanitarny .....	56
<b>WAŻNE TELEFONY</b> .....	58
Urząd Miejski w Słupsku .....	58
Telefony alarmowe .....	60



# Drogie Mieszkanki, drodzy Mieszkańcy,



Przekazujemy w Wasze ręce informator, który powstał z myślą o osobach z niepełnosprawnościami, seniorach oraz opiekunach i osobach wspierających. Chcemy w ten sposób wskazać Wam miejsca, instytucje i akcje, dzięki którym będziecie mogli aktywnie uczestniczyć w życiu miasta. Znajdziecie tu również garść informacji o tym, gdzie otrzymacie potrzebną pomoc. Wdrażając formy wsparcia takie jak Koperta Życia, Telefon Seniora, E-Recepta, a także realizując projekty kierowane do osób z niepełnosprawnościami tworzymy przyjazną przestrzeń, która zawsze jest otwarta na potrzeby wszystkich mieszkanek i mieszkańców Słupska.

Robert Biedroń  
  
PREZYDENT MIASTA SŁUPSKA

# Słupska Rada Seniorów

## Słupska Rada Seniorów

to organ doradczy, konsultacyjny, i inicjatywny, który został powołany przez Radę Miejską w Słupsku. Natomiast skład Słupskiej Rady Seniorów powołał Robert Biedroń Prezydent Miasta Słupska. Wśród powołanych członków Słupskiej Rady Seniorów są przedstawiciele podmiotów działających na rzecz osób starszych, organizacji pozarządowych, Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Rady Miejskiej oraz Prezydenta Miasta Słupska.

Rada działa w następujących obszarach senioralnych:

- aktywizacji i integracji społecznej,
- zapobiegania marginalizacji,
- poprawy społecznego wizerunku,
- ochrony zdrowia,
- rozwoju form wypoczynku oraz dostępu do edukacji, kultury i sportu.

Członkowie Słupskiej Rady Seniorów pełnią dyżury w każdy ostatni poniedziałek miesiąca w godz. 14.00-16.00 w Słupskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Ekonomii Społecznej, ul. Niedziałkowskiego 6 (pokój nr 4). Pracę Słupskiej Rady Seniorów koordynuje Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Słupsku.

telefon kontaktowy do Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych: 59 84 88 469  
e-mail: [rada.seniorzy@um.slupsk.pl](mailto:rada.seniorzy@um.slupsk.pl)  
strona: [www.slupsk.pl](http://www.slupsk.pl)



# Miejska Społeczna Rada do Spraw Osób Niepełnosprawnych



Nowy symbol dostępności dla osób z niepełnosprawnościami Organizacji Narodów Zjednoczonych.

**Do zakresu działania Rady należy, w szczególności:**

- inspirowanie przedsięwzięć zmierzających do integracji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnościami oraz realizacji ich praw;
- opiniowanie projektów powiatowych programów działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami;
- ocena realizacji programów;
- opiniowanie projektów uchwał i programów przyjmowanych przez Radę Miejską pod kątem ich skutków dla osób z niepełnosprawnościami.

Miejska Społeczna Rada do Spraw Osób Niepełnosprawnych jest organem opiniodawczo-doradczym Prezydenta.



telefon kontaktowy do Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych: 59 84 88 468

e-mail: [rada.niepelnosprawni@um.slupsk.pl](mailto:rada.niepelnosprawni@um.slupsk.pl)

strona: [www.slupsk.pl](http://www.slupsk.pl)

## Edukacja dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami

### Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Słupsku

Poradnia wydaje orzeczenia:

- o potrzebie kształcenia specjalnego,
- o potrzebie nauczania indywidualnego,
- o potrzebie indywidualnego rocznego przygotowania przedszkolnego,
- o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych.

Ponadto Poradnia:

- wydaje opinie dotyczące potrzeby wczesnego wspomaganie rozwoju dzieci z niepełnosprawnościami przed rozpoczęciem przez nie nauki szkolnej,
- prowadzi działalność wspierającą osoby z niepełnosprawnościami i rehabilitacyjną.

telefon/fax: 59 845 60 20

telefon komórkowy: 793 229 722

adres: ul. Narutowicza 9

e-mail: [ppp.slupsk1@poczta.onet.pl](mailto:ppp.slupsk1@poczta.onet.pl)

strona: [www.ppp.slupsk.pl](http://www.ppp.slupsk.pl)





## Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Słupsku

telefon/fax: 59 842 24 92

adres: ul. Krasińskiego 19

e-mail: [szkola@sosw.slupsk.pl](mailto:szkola@sosw.slupsk.pl)

strona: [www.sosw.slupsk.pl](http://www.sosw.slupsk.pl)

Internat:

telefon: 59 842 66 12

adres: ul. Jana III Sobieskiego 13



## Przedszkole Miejskie Integracyjne nr 8

telefon/fax: 59 841 78 69

adres: ul. Wiatraczna 10

e-mail: [p.integracyjne@wp.pl](mailto:p.integracyjne@wp.pl)

strona: [www.pmintegracyjne.pl](http://www.pmintegracyjne.pl)



## Przedszkole Miejskie z Oddziałami Integracyjnymi nr 32 „Tęczowa Dolina”

telefon: 59 8421054

adres: ul. Kasztanowa 1

e-mail: [teczowadolina@onet.pl](mailto:teczowadolina@onet.pl)

# Edukacja

## Punkt przedszkolny Fundacji dla Dzieci Niepełnosprawnych „Nadzieja”

telefon: 59 842 65 31

adres: ul. Kaszubska 50

e-mail: [biuro@fundacjanadzieja.slupsk.pl](mailto:biuro@fundacjanadzieja.slupsk.pl)

strona: [www.fundacjanadzieja.slupsk.pl](http://www.fundacjanadzieja.slupsk.pl)

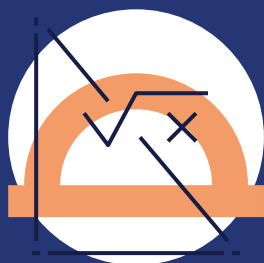
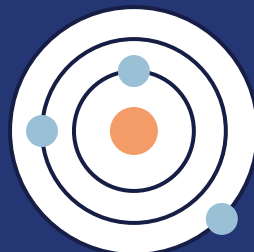
## Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 4

telefon: 59 845 70 66, fax: 59 841 79 55

adres: ul. Leszczyńskiego 17

e-mail: [sp4slupsk@wp.pl](mailto:sp4slupsk@wp.pl)

strona: [www.sp4slupsk.pl](http://www.sp4slupsk.pl)



## Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 5

telefon: 59 840 42 01

adres: ul. Hubalczyków 7

e-mail: [sekretariat@sp5.pl](mailto:sekretariat@sp5.pl)

strona: [www.sp5.pl](http://www.sp5.pl)



## Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 10

telefon/fax: 59 8454770

adres: ul. Kulczyńskiego 1a

e-mail: [sp10slupsk@wp.pl](mailto:sp10slupsk@wp.pl)

strona: [www.sp10slupsk.edupage.org](http://www.sp10slupsk.edupage.org)

## Oferta edukacyjna dla senierek i seniorów

### Słupski Uniwersytet Trzeciego Wieku

telefon: 59 840 54 78

adres: ul. Arciszewskiego 22a  
(Dom Studenta Nr 3)

e-mail: [sutw@o2.pl](mailto:sutw@o2.pl)

strona: [www.sutwslupsk.nazwa.pl](http://www.sutwslupsk.nazwa.pl)



### Pomorski Uniwersytet Trzeciego Wieku

W 2017 r. w ramach Słupskiego Budżetu Partycypacyjnego zainicjowane zostało Centrum Seniora.

telefon: 59 841 71 09

adres: ul. Kopernika 28-31 (Centrum Edukacyjne „Technik”)

e-mail: [technik@technik.slupsk.pl](mailto:technik@technik.slupsk.pl)

# Aktywność i integracja

## Rynek pracy

Osoby z niepełnosprawnościami podlegają szczególnej ochronie na rynku pracy:

- mają prawo do dodatkowej przerwy w pracy na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek (15 minut), która jest wliczana do czasu pracy;
- nie mogą być zatrudniane w godzinach nocnych i w godzinach nadliczbowych.



W przypadku osób z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności:

- czas pracy nie może przekraczać 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo
- przysługuje dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze 10 dni roboczych w roku kalendarzowym;
- przysługuje prawo do czasu wolnego od pracy w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym lub wykonania badań specjalistycznych, zabiegów leczniczych lub usprawniających.

Osoby z niepełnosprawnościami mogą starać się o wsparcie finansowe na podjęcie działalności gospodarczej, rolniczej albo wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej.

## Infolinia Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Na infolinii można uzyskać informacje o:

- programach realizowanych przez PFRON
- uprawnieniach osób z niepełnosprawnościami
- dofinansowaniach do wynagrodzeń pracowników i pracowników z niepełnosprawnościami, refundacji składek na ubezpieczenie społeczne i wpłatach na PFRON.



telefony stacjonarne: 801 233 554

telefony komórkowe: 22 581 84 10

## Powiatowy Urząd Pracy w Słupsku

Osoby z niepełnosprawnościami zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy mogą skorzystać ze szkoleń zwiększających szanse zatrudnienia i podwyższających kompetencje zawodowe.

telefon: 59 845 75 02

fax: 59 845 75 00

adres: ul. Leszczyńskiego 8

e-mail: [poczta@pup.slupsk.pl](mailto:poczta@pup.slupsk.pl)

strona: [www.slupsk.praca.gov.pl](http://www.slupsk.praca.gov.pl)

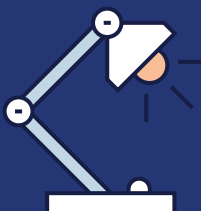
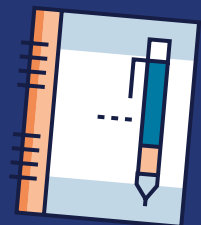
Kontakt w zakresie zwrotu kosztów wyposażenia stanowiska pracy oraz dofinansowania do założenia działalności gospodarczej lub rolniczej:

## Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Słupsku

telefon: 59 84 88 463

adres: plac Zwycięstwa 1,  
pokój 104

## Kultura



### Miejska Biblioteka Publiczna im. Marii Dąbrowskiej w Słupsku

Biblioteka oferuje:

- bogaty księgozbiór (prawie 213 tys. zbiorów, 10 tys. zbiorów specjalnych, i 2300 audiobooków),
- projekty kulturalne,
- Dyskusyjny Klub Książki dla senierek i seniorów, obejmuje też pozycje dotyczące aktywności społecznej osób starszych,
- karta biblioteczna Z BIBLIOTEKĄ DO KULTURY zapewnia dostęp do zbiorów biblioteki głównej i wszystkich filii w mieście oraz upoważnia do zniżek i rabatów u partnerów, m.in. zakup tańszych biletów na wydarzenia kulturalne i sportowe, zniżki w lokalach gastronomicznych na terenie Słupska i Powiatu Słupskiego,
- Społeczna Pracownia Digitalizacji - koło wolontariuszek i wolontariuszy, wśród których dużą część stanowią seniorki i seniorzy. Pracownia realizuje szkolenia komputerowe,
- projekt „Aktywny Senior” dotyczy zwiększenia aktywnego uczestnictwa senierek i seniorów w życiu społecznym.

## Miejska Biblioteka Publiczna - siedziba główna

telefon: 59 840 58 35

adres: ul. Grodzka 3

e-mail: [k.dziwisz@mbp.slupsk.pl](mailto:k.dziwisz@mbp.slupsk.pl)

www: [biblioteka.slupsk.pl](http://biblioteka.slupsk.pl)



## Miejska Biblioteka Publiczna - Miejsce Animacji Kultury

Miejsce Animacji Kultury to wyjątkowa i przyjazna przestrzeń do działań animacyjnych dla dzieci, młodzieży, senierek, seniorów i osób z niepełnosprawnościami. Zgromadzony jest tu największy księgozbiór literatury dziecięcej i młodzieżowej, bogate zbiory multimedialne: audiobooki, płyty muzyczne kompaktowe i analogowe, filmy oraz księgozbiór dla dzieci i dorosłych w języku angielskim.

Realizowane są tu projekty:

- „Klub Czarnego Krążka 2.0” dla senierek i seniorów - miejsce gdzie oprócz audiobooków, płyt CD i płyt winylowych, czekają koncerty i cykliczne spotkania miłośniczek i miłośników muzyki,
- „Nowoczesne Czytelnictwo Osób Niewidomych”.

telefon: 59 840 58 45 lub 59 840 58 49

adres: ul. Grodzka 3

e-mail: [m.chamier-gliszczynska@mbp.slupsk.pl](mailto:m.chamier-gliszczynska@mbp.slupsk.pl)

# Aktywność i integracja

## Miejska Biblioteka Publiczna FILIA NR 3

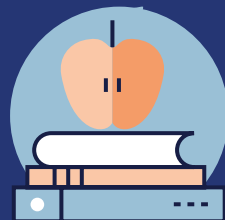
- Dyskusyjny Klub Książki „Zaproś sąsiadkę na literacką herbatkę” dla osób starszych.
- Kursy komputerowe „Jak ośwoić potwora, czyli komputer przyjazny dla seniora”.

telefon: 59 843 38 78

adres: ul. Zygmunta Augusta 14

e-mail: [filia3@mbp.slupsk.pl](mailto:filia3@mbp.slupsk.pl) lub  
[e.marszalek@mbp.slupsk.pl](mailto:e.marszalek@mbp.slupsk.pl)

strona: [biblioteka.slupsk.pl](http://biblioteka.slupsk.pl)



## Miejska Biblioteka Publiczna FILIA NR 5

telefon: 59 843 39 01

adres: ul. Jana Kazimierza 19/5

e-mail: [filia5@mbp.slupsk.pl](mailto:filia5@mbp.slupsk.pl) lub  
[h.jalowczyk@mbp.slupsk.pl](mailto:h.jalowczyk@mbp.slupsk.pl)

strona: [biblioteka.slupsk.pl](http://biblioteka.slupsk.pl)



## Miejska Biblioteka Publiczna FILIA NR 7

telefon: 59 843 18 71

adres: ul. Podgórna 1

e-mail: [filia7@mbp.slupsk.pl](mailto:filia7@mbp.slupsk.pl) lub  
[a.buczowska-pawlik@mbp.slupsk.pl](mailto:a.buczowska-pawlik@mbp.slupsk.pl)

strona: [biblioteka.slupsk.pl](http://biblioteka.slupsk.pl)





## Miejska Biblioteka Publiczna FILIA NR 6

Do dyspozycji czytelniczek i czytelników są dwa komputery oraz otwarty punkt dostępu do Internetu (hot spot). Dorosłych zapraszamy na rozmowy o współczesnych powieściach i reportażach w Dyskusyjnym Klubie Książki. Seniorzy i seniorki raz w miesiącu biorą udział w ciekawych spotkaniach (z psychologiem, literatem, podróżnikiem) organizowanych w ramach „Wieczorów na Romera”.

telefon: 59 845 22 85

adres: ul. Romera 6; 76-200 Słupsk;

e-mail: [filia6@mbp.slupsk.pl](mailto:filia6@mbp.slupsk.pl) lub

[e.konarzewska-michalak@mbp.slupsk.pl](mailto:e.konarzewska-michalak@mbp.slupsk.pl)

strona: [biblioteka.slupsk.pl](http://biblioteka.slupsk.pl)

## Miejska Biblioteka Publiczna FILIA NR 11

telefon: 59 842 13 54

adres: ul. Hubalczyków 8; 76-200  
Słupsk

e-mail: [filia11@mbp.slupsk.pl](mailto:filia11@mbp.slupsk.pl) lub

[m.piliszczuk@mbp.slupsk.pl](mailto:m.piliszczuk@mbp.slupsk.pl)

strona: [biblioteka.slupsk.pl](http://biblioteka.slupsk.pl)



# Aktywność i integracja

## Miejska Biblioteka Publiczna FILIA NR 8

Działa tu klub seniora pod nazwa "Aktywne Babki". Uczestniczki organizują m.in. wycieczki edukacyjne, wspólne wyjścia do teatru, kina, podejmują działania na rzecz wzajemnej integracji i poprawy zdrowia. W ramach Słupskiego Budżetu Partycypacyjnego powstała Kawiarenka Literacka - to klimatyczne miejsce spotkań osób starszych, w którym odbywają się warsztaty komputerowe, plastyczne, wykłady psychologa, socjologa, dietetyka, spotkania z literatami i dyskusje.

telefon: 59 840 58 52

adres: ul. Braci Gierymskich 1

e-mail: [filia8@mbp.slupsk.pl](mailto:filia8@mbp.slupsk.pl) lub

[a.jasiocha@mbp.slupsk.pl](mailto:a.jasiocha@mbp.slupsk.pl)

strona: [bilbioteka.slupsk.pl](http://bilbioteka.slupsk.pl)



## Miejska Biblioteka Publiczna - Centrum Kultury i Języka Rosyjskiego

adres: ul. Sienkiewicza 19

telefon: 59 841 44 36

e-mail: [centrumrosyjskie@mbp.slupsk.pl](mailto:centrumrosyjskie@mbp.slupsk.pl) lub

[a.lanska@mbp.slupsk.pl](mailto:a.lanska@mbp.slupsk.pl)

strona: [www.centrumrosyjskie.mbp.slupsk.pl](http://www.centrumrosyjskie.mbp.slupsk.pl)



## Nowy Teatr im. Witkacego w Słupsku

telefon: 59 846 70 00,  
adres: ul. Jana Pawła II 3  
e-mail:  
[sekretariat@nowyteatr.pl](mailto:sekretariat@nowyteatr.pl)  
strona: [nowyteatr.pl](http://nowyteatr.pl)

Kasa i rezerwacja biletów  
telefon: 59 846 70 13  
e-mail: [kasa@nowyteatr.pl](mailto:kasa@nowyteatr.pl)

## Państwowy Teatr Lalki Tęcza

telefon: 59 842 39 35  
adres: ul. Waryńskiego 2  
e-mail:  
[theatertecz@gmail.com](mailto:theatertecz@gmail.com)  
strona: [teatrlalkitecza.pl](http://teatrlalkitecza.pl)

## Polska Filharmonia Sinfonia Baltica w Słupsku

telefon: 59 842 49 60  
adres: ul. Jana Pawła II 3  
strona: [www.filharmonia.sinfoniabaltica.pl](http://www.filharmonia.sinfoniabaltica.pl)

## Młodzieżowe Centrum Kultury MCK

telefon/fax: 59 843 11 30  
adres: al. 3 Maja 22  
e-mail: [mck.slupsk@wp.pl](mailto:mck.slupsk@wp.pl)  
strona: [www.emcek.pl](http://www.emcek.pl)

Kino REJS  
telefon: 59 843 54 34  
e-mail: [kinorejs@wp.pl](mailto:kinorejs@wp.pl)

## Słupski Ośrodek Kultury SOK

telefon: 59 845 64 41  
telefon/fax: 59 845 64 42  
adres: ul. Braci Gierymskich 1  
e-mail:  
[sekretariat@sok.slupsk.pl](mailto:sekretariat@sok.slupsk.pl)  
strona: [www.sok.slupsk.pl](http://www.sok.slupsk.pl)



# Aktywność i integracja

## Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji

adres: ul. Szczecińska 99  
strona: [www.sosir.slupsk.pl](http://www.sosir.slupsk.pl)

Sekretariat  
telefon/fax: 59 844 75 31,  
e-mail: [sosir@sosir.slupsk.pl](mailto:sosir@sosir.slupsk.pl)

Pływalnia  
telefon: 59 844 75 42

Centrum Odnowy Biologicznej  
telefon: 59 844 75 44

Orliki Obsługa  
telefon 665 881 923

Stadion Recepcja  
telefon: 59 842 84 88

## Kluby Seniora

### Klub Seniora Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego im. T. Gwiżdża

telefon: 59 843 01 11  
adres: ul. Niedziałkowskiego 2  
e-mail: [osrslupsk@wp.pl](mailto:osrslupsk@wp.pl)

### Klub Seniora Młodzieżowego Centrum Kultury w Słupsku

adres: aleja 3 Maja 22  
telefon/fax: 59 843 11 30  
e-mail: [mck.slupsk@wp.pl](mailto:mck.slupsk@wp.pl)



## Klub Seniora Spółdzielni Mieszkaniowej „Kolejarz”

Zajęcia ruchowe, informatyczne, spotkania na temat profilaktyki zdrowotnej.

Klub Kwadrat

telefon: 883 396 870

adres: ul. Witosa 8

e-mail (wspólny dla obu klubów): [kwadrat@kolejarz.slupsk.pl](mailto:kwadrat@kolejarz.slupsk.pl)

Klub Piast

telefon: 883 396 871

adres: ul. Szczecińska 67

## Miejsca przyjazne seniorom

Akcja promuje miejsca przyjazne dla seniorek i seniorów, które odpowiadają na potrzeby osób starszych poprzez dostosowanie swojej architektury, oferowanie produktów, usług i zniżek specjalnie skierowanych do tej grupy społecznej.

strona: [www.slupsk.pl](http://www.slupsk.pl)

## Podmioty przystępujące do akcji w 2017 roku:

**Amplifon Poland  
Sp. z o.o.**

telefon: 536 998 906

adres: ul. stary Rynek 7b

**Artystyczna Pracownia  
Dekoracji ART-AG**

telefon: 668 814 957

adres: ul. Stefana Jaracza 15

# Aktywność i integracja

## Bank Żywności w Słupsku

telefon: 602 435 938 lub  
661 131 017  
adres: ul. Słoneczna 16E

## Centrum Sportowe „Aktywna fabryka”

telefon: 722 120 899  
adres: ul. Wrocławska 44c

## Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji

telefon: 603 946 508  
adres: ul. Szczecińska 99  
e-mail:  
[promocja@sosir.slupsk.pl](mailto:promocja@sosir.slupsk.pl)

## Klub Kwadrat Spółdzielni „Kolejarz”- Klub Seniora działający przy Klubie Kwadrat

telefon: 792 571 673  
adres: Słupsk ul. Witosa 8  
e-mail: [iwo.bochat@gmail.com](mailto:iwo.bochat@gmail.com)

## Centrum Rehabilitacji AVENIR

telefon: 59 841 30 48 lub  
506 084 792  
adres: ul. Kilińskiego 47A/2  
e-mail: [agata\\_czy@wp.pl](mailto:agata_czy@wp.pl)

## Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka

telefon: 664 722 122  
adres: ul. Jaracza 18  
e-mail:  
[sekretariat@pbw.slupsk.pl](mailto:sekretariat@pbw.slupsk.pl)

## Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego

telefon: 501 474 808  
adres: ul. Sienkiewicza 3



## Kontynuacja - podmioty biorące udział w poprzednich edycjach akcji:

### Caffe Góra Lodowa

telefon: 602 398 954

adres: ul. Nowobramska 2

e-mail: [biuro@goralodowa.pl](mailto:biuro@goralodowa.pl)

### Centrum Edukacyjne TECHNIK Sp. z o.o.

telefon: 59 841 71 09

adres: ul. Kopernika 28-31



### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

telefon: 59 840 16 82

adres: ul. Sportowa 9A

e-mail: [gops@gminaslupsk.pl](mailto:gops@gminaslupsk.pl)

### Dom Pomocy Społecznej w Lubuczewie

telefon: 59 846 26 30

adres: Lubuczewo 29A

e-mail:

[biuro@dpslubuczewo.pl](mailto:biuro@dpslubuczewo.pl)

### FELIZAJOB - opieka osób starszych i usług opiekuńczych

telefon: 505 624 193

adres: ul. Starzyńskiego 1/4C

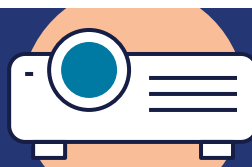
e-mail: [opieka@felizajob.pl](mailto:opieka@felizajob.pl)

### Kino Rejs

telefon: 59 843 54 34

adres: Aleja 3 Maja 22

e-mail: [kinorejs@wp.pl](mailto:kinorejs@wp.pl)



# Aktywność i integracja

## Bałtycka Galeria Sztuki

telefon: 59 842 56 74  
adres: ul. Partyzantów 31A  
e-mail: [sekretariat@baltic-gallery.art.pl](mailto:sekretariat@baltic-gallery.art.pl)

## PF Sinfonia Baltica

telefon: 59 842 63 38  
adres: ul. Jana Pawła II 3  
e-mail: [sekretariat@sinfoniabaltica.pl](mailto:sekretariat@sinfoniabaltica.pl)

## Stowarzyszenie UTW

telefon: 602 175 297  
adres: ul. Arciszewskiego 22a,  
DS nr 3  
e-mail: [sutw@o2.pl](mailto:sutw@o2.pl)

## Stowarzyszenie Metalowe Serca

telefon: 728 489 373  
adres: ul. Sienkiewicza 7/1  
e-mail: [metalowe.serca@wp.pl](mailto:metalowe.serca@wp.pl)

## ANSIT - serwis komputerowy i szkolenia

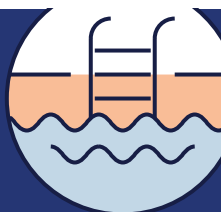
telefon: 794 229 255  
adres: ul. Piłsudskiego 5B/14  
e-mail: [ansit.szkolenia@gmail.com](mailto:ansit.szkolenia@gmail.com)

## Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny im. T. Gwiżdża - Klub Seniora

telefon: 59 843 01 11  
adres: ul. Niedziałkowskiego 2  
e-mail: [osrslupsk@wp.pl](mailto:osrslupsk@wp.pl) lub [klub.seniora@osr.slupsk.pl](mailto:klub.seniora@osr.slupsk.pl)

## Park Wodny

telefon: 793 366 654  
adres: Redzikowo 16 b  
e-mail: [marketing@parkwodnyredzikowo.pl](mailto:marketing@parkwodnyredzikowo.pl)





**Miejska Biblioteka  
Publiczna (MBP)  
im. M. Dąbrowskiej  
- Miejsce Animacji  
Kultury**

telefon: 59 840 58 30

adres: ul. Grodzka 3

e-mail:

[sekretariat@mbp.slupsk.pl](mailto:sekretariat@mbp.slupsk.pl)

**MBP filia nr 3**

telefon: 59 843 38 78

adres:

ul. Zygmunta Augusta 14

e-mail: [filia3@mbp.slupsk.pl](mailto:filia3@mbp.slupsk.pl)

**MBP filia nr 6**

telefon: 723 751 649

adres: ul. Romera 6

e-mail: [filia6@mbp.slupsk.pl](mailto:filia6@mbp.slupsk.pl)

**MBP filia nr 8**

telefon: 59 843 26 05

adres: ul. Br. Gierymskich 1

e-mail: [filia8@mbp.slupsk.pl](mailto:filia8@mbp.slupsk.pl)

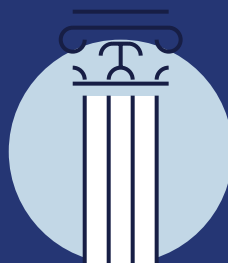
**Towarzystwo  
Krzewienia Kultury  
Fizycznej**

telefon: 512 257 741

adres:

ul. Jana Kazimierza 20/2

e-mail: [biuro.tkkf@wp.pl](mailto:biuro.tkkf@wp.pl)



**Muzeum Pomorza  
Środkowego**

telefon: 59 842 40 81

adres: ul. Dominikańska 5-9

e-mail:

[muzeum@muzeum.slupsk.pl](mailto:muzeum@muzeum.slupsk.pl)

# Aktywność i integracja

## Klub Aktywności i Wsparcia Osób Niepełnosprawnych (KAWON)

Działalność Klubu koncentruje się na aktywizacji społecznej dorosłych osób z niepełnosprawnościami, ze szczególnym uwzględnieniem senierek i seniorów.

telefon: 59 842 45 45

adres: ul. Jana Pawła II, 1, pokój 707 (7 piętro)

czynne: od poniedziałku do piątku  
w godzinach 8.00 - 15.00



## Organizacje pozarządowe

### Fundacja Indywidualnego Rozwoju Osób Niepełnosprawnych „Progresja”

telefon: 59 722 20 88

adres: ul. Filmowa 2, II piętro

skype: fundacja.progresja

e-mail:

[fundacja@progresja.slupsk.pl](mailto:fundacja@progresja.slupsk.pl)

strona:

[www.progresja.slupsk.pl](http://www.progresja.slupsk.pl)

Fundacja prowadzi Punkt Informacji dla Osób Niepełnosprawnych - PION w Słupsku

telefon: 59 726 01 78

adres: al. Sienkiewicza 18

e-mail: [slupsk@iPION.pl](mailto:slupsk@iPION.pl)

strona: [www.iPION.pl](http://www.iPION.pl)

## Fundacja „Lex Humana”

adres: ul. Zofii Nałkowskiej 2  
e-mail: [f.lexhumana@wp.pl](mailto:f.lexhumana@wp.pl)

## Fundacja dla Dzieci Niepełnosprawnych „Nadzieja”

telefon: 59 842 65 31  
adres: ul. Kaszubska 50  
e-mail: [biuro@fundacjanadzieja.slupsk.pl](mailto:biuro@fundacjanadzieja.slupsk.pl)  
strona: [www.fundacjanadzieja.slupsk.pl](http://www.fundacjanadzieja.slupsk.pl)

## Parafia Ewangelicko-Augsburska

telefon/fax: 59 842 25 77  
telefon: 605 556 749  
adres: ul. Krzywa 1  
e-mail: [slupsk@luteranie.pl](mailto:slupsk@luteranie.pl)  
strona: [www.slupsk.luteranie.pl](http://www.slupsk.luteranie.pl)

## Fundacja Wspierania Rozwoju Osób Niepełnosprawnych „Radius”

telefon: 603 086 506  
fax: 22 295 13 64  
adres: al. 3 Maja 37a/19  
e-mail: [biuro@fundacjaradius.qinfo.pl](mailto:biuro@fundacjaradius.qinfo.pl)  
strona: [www.fundacjaradius.qinfo.pl](http://www.fundacjaradius.qinfo.pl)

## Polski Związek Głuchych Koło Terenowe w Słupsku

telefon: 59 842 42 31  
adres: al. Henryka Sienkiewicza 19  
e-mail: [pzgslupsk@interia.pl](mailto:pzgslupsk@interia.pl)

## Polskie Stowarzyszenie Diabetyków - Koło Miejskie w Słupsku

adres: ul. Kilińskiego 49  
e-mail: [psdslupsk@wp.pl](mailto:psdslupsk@wp.pl)

# Aktywność i integracja

## Integracyjny Klub Sportowy „Żryw”

telefon: 882 178 953  
adres: al. Sienkiewicza 8  
e-mail: [klub-zryw@wp.pl](mailto:klub-zryw@wp.pl)  
strona: [www.ikszryw.slupsk.pl](http://www.ikszryw.slupsk.pl)



## Słupskie Stowarzyszenie „Amazonka”

telefon: 798 090 605  
adres ul. Niedziałkowskiego 6  
e-mail: [slupsk.amaz@gmail.com](mailto:slupsk.amaz@gmail.com)

## Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu

telefon/fax: 59 842 86 29  
adres: ul. Jana Pawła II 1  
e-mail: [sodir@poczta.onet.pl](mailto:sodir@poczta.onet.pl)

## Słupskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej Dziecku i Rodzinie „KRAĞ”

adres: al. Sienkiewicza 3  
e-mail: [kragslupsk@op.pl](mailto:kragslupsk@op.pl)  
strona: [krag.slupsk.pl](http://krag.slupsk.pl)

## Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Słupsku

Stowarzyszenie prowadzi Warsztat Terapii Zajęciowej  
telefon/fax: 59 848 10 79  
adres: ul. Długosza 22  
e-mail: [koladek@wp.pl](mailto:koladek@wp.pl)  
strona: [www.psouu-slupsk.pl](http://www.psouu-slupsk.pl)

## Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Dorosłym „Przystań”

telefon: 696 081 099

adres:

76-270 Ustka, Niestkowo 14b

e-mail:

[spdidprzystan@gmail.com](mailto:spdidprzystan@gmail.com)

strona: [przystan.firehost.pl](http://przystan.firehost.pl)

## Stowarzyszenie Edukacyjne „Piątka”

telefon: 59 840 42 01

fax: 59 840 43 01

adres: ul. Hubalczyków 7

e-mail: [sp-5@wp.pl](mailto:sp-5@wp.pl)

strona: [piatka.slupsk.pl](http://piatka.slupsk.pl)

## Stowarzyszenie ARCUS

adres:

ul. Królowej Jadwigi 5/41

e-mail: [stowarzyszenie\\_](mailto:stowarzyszenie_arcus@interia.eu)

[arcus@interia.eu](mailto:arcus@interia.eu)

facebook:

[stowarzyszenie.arcus](http://stowarzyszenie.arcus)

## Stowarzyszenie Kiwaniś International Klub Słupia

telefon: 694 701 200

adres: ul. Niedziałkowskiego 6

e-mail:

[biuro@kiwanis-slupsk.pl](mailto:biuro@kiwanis-slupsk.pl)

strona: [www.kiwanis-slupsk.pl](http://www.kiwanis-slupsk.pl)

## Stowarzyszenie Metalowych Serc

telefon: 728 489 373

adres: al. Sienkiewicza 7

e-mail:

[metalowe.serca@wp.pl](mailto:metalowe.serca@wp.pl)

## Stowarzyszenie Horyzont

adres: ul. Jaracza 9

e-mail:

[biuro@horyzont.slupsk.pl](mailto:biuro@horyzont.slupsk.pl)

strona:

[www.horyzont.slupsk.pl](http://www.horyzont.slupsk.pl)

# Aktywność i integracja



## Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Wiatraczek”

telefon: 506 449 561

adres: ul. Wiatraczna 10

e-mail: [wiatraczek.2011@wp.pl](mailto:wiatraczek.2011@wp.pl)

strona: [pmintegracyjne.pl/wiatraczek/index.php](http://pmintegracyjne.pl/wiatraczek/index.php)

## Polski Związek Niewidomych Koło Słupskie

Związek prowadzi Warsztat Terapii Zajęciowej

telefon/fax: 59 842 26 30

adres:

al. Henryka Sienkiewicza 8

e-mail: [kolo@pzn.slupsk.pl](mailto:kolo@pzn.slupsk.pl)

strona: [www.pzn.slupsk.pl](http://www.pzn.slupsk.pl)

## Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi Nr 4 w Słupsku

adres: ul. Leszczyńskiego 17

e-mail:

[stowarzyszeniesp4@onet.pl](mailto:stowarzyszeniesp4@onet.pl)

## Fundacja Indygo

telefon: 883 988 323

adres: ul. Niedziałkowskiego 6

e-mail:

[indygo.slupsk@gmail.com](mailto:indygo.slupsk@gmail.com)

strona:

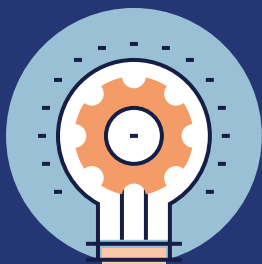
[www.fundacijaindygo.org](http://www.fundacijaindygo.org)

## Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Autyzm”

telefon: 59 841 10 11

fax: 59 842 31 44

adres: ul. Przemysłowa 11a



## Związek Sybiraków, Oddział w Słupsku

adres: ul. Jaracza 6

telefon: 516 08 20 57

e-mail:

[jerzylisiecki@poczta.onet.pl](mailto:jerzylisiecki@poczta.onet.pl)

## Stowarzyszenie Przyjaciół Niepełnosprawnych „Dajmy im radość”

telefon: 59 842 24 92

adres: ul. Niedziałkowskiego 6

e-mail:

[dajmyimradosc@gmail.com](mailto:dajmyimradosc@gmail.com)

facebook: [dajmyimradosc](https://www.facebook.com/dajmyimradosc)

www: [www.dajmyimradosc.eu](http://www.dajmyimradosc.eu)

## Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych w Słupsku

telefon: 59 848 04 12

adres: ul. Reymonta 7

(komisariat Policji)

adres korespondencyjny:

al. 3 Maja 1

e-mail:

[emeryci.slupsk@hotmail.com](mailto:emeryci.slupsk@hotmail.com)

## Stowarzyszenie Rozwoju „Inspiracje”

telefon: 59 723 51 20

adres: ul. Partyzantów 33

e-mail: [inspiracje@inspiruj.org](mailto:inspiracje@inspiruj.org)

strona: [inspiruj.org](http://inspiruj.org)

## Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Zarząd Oddziału Okręgowego

telefon: 59 842 65 84

adres: ul. Jaracza 6

e-mail: [emeryt-2014@wp.pl](mailto:emeryt-2014@wp.pl)

# Aktywność i integracja

## Słupskie Towarzystwo Społeczno-Kulturalne

W ramach Towarzystwa funkcjonuje Koło Pierwszych Słupszczan.

adres: ul. Jaracza 6  
telefon: 59 842 64 87  
e-mail: [stsk@neostrada.pl](mailto:stsk@neostrada.pl)

## Regionalne Centrum Wolontariatu

telefon/fax: 59 840 13 70  
adres: al. Sienkiewicza 7/25  
e-mail: [slupsk@wolontariat.org.pl](mailto:slupsk@wolontariat.org.pl)

## Związek Nauczycielstwa Polskiego Zarząd Oddział w Słupsku - Sekcja Emerytów i Rencistów

telefon: 59 842 45 56  
adres: al. Sienkiewicza 3  
e-mail: [slupsk@znp.edu.pl](mailto:slupsk@znp.edu.pl)  
strona: [slupsk.znp.edu.pl](http://slupsk.znp.edu.pl)

## Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Słupskie

telefon/fax: 59 842 94 45  
adres: ul. Krzywoustego 6  
e-mail: [slupsk@tpba.pl](mailto:slupsk@tpba.pl)

## Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczynne Oddział Terenowy w Słupsku

telefon: 508 451 085  
adres: ul. Rybacka 7/8  
e-mail: [biuro@chsd.slupsk.pl](mailto:biuro@chsd.slupsk.pl)

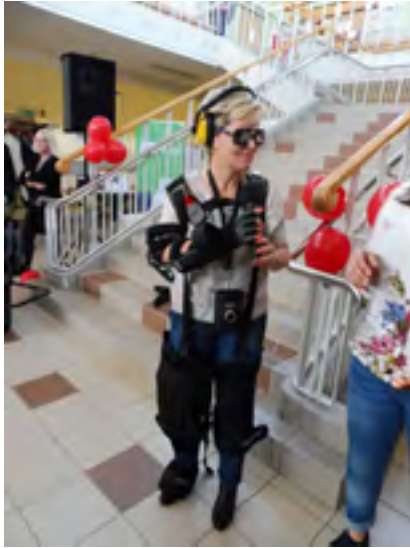












### Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ Delegatura w Słupsku

Placówka świadczy usługi:

- potwierdzanie uprawnień do zaopatrzenia w wyroby medyczne wydawane na zlecenie lekarza,
- przyjmowanie skierowań na leczenie uzdrowiskowe,
- wydawanie Europejskich Kart Ubezpieczenia Zdrowotnego,
- udzielanie informacji w zakresie świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

adres: ul. Poniatowskiego 4

e-mail: [slupsk@nfz-gdansk.pl](mailto:slupsk@nfz-gdansk.pl)

strona: [nfz-gdansk.pl](http://nfz-gdansk.pl)

Sekretariat Delegatury POW NFZ

telefon: 58 32 18 500

fax: 58 32 18 506

Informacja

telefon: 58 32 18 540

Lecznictwo Uzdrowiskowe

telefon: 58 32 18 671

Wydawanie kart EKUZ

telefon: 58 32 18 545

fax: 58 32 18 547



# Zdrowie i profilaktyka

## Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku

### Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)

Szpitalny Oddział Ratunkowy udziela świadczenia opieki zdrowotnej pacjentom w stanie nagłego pogorszenia stanu zdrowia i zagrożenia życia.

adres: ul. Hubalczyków 1 (blok C, I piętro)  
strona: [szpital.slupsk.pl](http://szpital.slupsk.pl)

Punkt informacji telefonicznej  
telefon: 59 84 60 100

Rejestracja Szpitalnego Oddziału Ratunkowego  
telefon: 59 84 60 525  
e-mail: [sor@szpital.slupsk.pl](mailto:sor@szpital.slupsk.pl)

Dyżurna pielęgniarka SOR  
(informacje o pacjentach)  
telefon: 59 84 60 490 lub 59 84 60 102

Sekretariat (dokumentacja, druki ZLA)  
telefon: 59 84 60 730 lub 59 84 60 491  
e-mail: [sor@szpital.slupsk.pl](mailto:sor@szpital.slupsk.pl)

Punkt Przyjęć Planowych Pacjenta  
telefon: 59 84 60 536



## Podstawowa opieka zdrowotna

### Samodzielny Publiczny Miejski Zakład Opieki Zdrowotnej w Słupsku

telefon: 59 847 45 00

fax: 59 847 45 10

adres: ul. Tuwima 37

e-mail: [sekretariat@spmzoz-slupsk.pl](mailto:sekretariat@spmzoz-slupsk.pl)

strona: [spmzoz-slupsk.pl](http://spmzoz-slupsk.pl)

Świadczenia podstawowej opieki zdrowotnej w Samodzielnym Publicznym Miejskim Zakładzie Opieki Zdrowotnej udzielane są w następujących placówkach:

Przychodnia Rejonowa przy ulicy 11 Listopada 7

telefon: 59 845 48 92 lub 59 847 41 70

Przychodnia Rejonowa przy ulicy Władysława Łokietka 6

telefon: 59 844 97 30

Przychodnia Rejonowa przy ulicy Wojska Polskiego 49

telefon: 59 842 31 50 lub 59 848 35 60

Przychodnia Rejonowa przy ulicy Juliana Tuwima 37

telefon: 59 847 45 30

Przychodnia Rejonowa przy ulicy Bohaterów Westerplatte 1

telefon: 59 844 76 00

# Zdrowie i profilaktyka

## Centrum Zdrowia SALUS / Szpital SALUS

telefon: 59 848 90 00

adres: ul. Zielona 8

e-mail: [rejestracja@salus.com.pl](mailto:rejestracja@salus.com.pl)

strona: [www.klinikasalus.pl](http://www.klinikasalus.pl)

Przychodnia POZ SALUS przy ulicy Piłsudskiego 2

lekarze interniści: 59 841 37 63 lub 59 840 26 06

lekarze pediatrzy: 59 848 97 20

lekarz ginekolog: 59 848 97 22

e-mail: [pilsudskiego@salus.com.pl](mailto:pilsudskiego@salus.com.pl)

Przychodnia POZ SALUS przy ulicy Mochnackiego 1

telefon: 59 84 82 666 lub 59 84 56 999

e-mail: [mochnackiego@salus.com.pl](mailto:mochnackiego@salus.com.pl)

Przychodnia POZ SALUS przy ulicy Szafranka 10

telefony: 59 848 25 55 lub 59 848 25 50

e-mail: [szafranka@salus.com.pl](mailto:szafranka@salus.com.pl)



## Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej POLO

telefon: 59 847 47 47

fax: 59 8474772

adres: ul. Wileńska 30

e-mail: [nzoz@onet.eu](mailto:nzoz@onet.eu)

strona: [www.nzozpolo.slupsk.pl](http://www.nzozpolo.slupsk.pl)



## Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSW

telefon: 59 848 01 36

adres: ul. Lelewela 58

strona: [www.poliklinika.koszalin.pl/przychodnie-w-slupsku](http://www.poliklinika.koszalin.pl/przychodnie-w-slupsku)

## Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Lekarz Domowy”

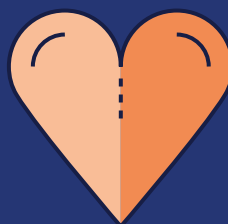
strona: [www.lekdom.com](http://www.lekdom.com)

Przychodnia przy ulicy Kołłątaja 31

telefon: 59 840 35 50

Przychodnia przy ulicy Chełmońskiego 3

telefon: 59 845 61 60



## Praktyka Lekarzy Rodzinnych „Auxilium”

telefon: 59 846 86 25 lub 59  
846 86 35,

adres: ul. Jana Pawła II 1

e-mail:

[auxilium@onet.com.pl](mailto:auxilium@onet.com.pl) lub

[slupsk.auxilium@wp.pl](mailto:slupsk.auxilium@wp.pl)

strona: [www.auxilium.tp2.pl](http://www.auxilium.tp2.pl)

## Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska

telefon: 59 845 88 83

adres: ul. Bohaterów

Westerplatte 67

e-mail:

[wspl\\_slupsk@poczta.onet.pl](mailto:wspl_slupsk@poczta.onet.pl)

# Zdrowie i profilaktyka

## Projekt „Zdrowie - Mama i Ja”

strona: [www.spmzoz-slupsk.pl](http://www.spmzoz-slupsk.pl) (zakładka: „Zdrowie - Mama i Ja”)

### Poradnia Promocji Zdrowia

Przychodnia Rejonowa przy ulicy Westerplatte 1, gabinet 301

telefon: 59 844 76 16

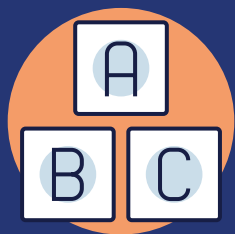
e-mail: [promocjazdrowia@spmzoz-slupsk.pl](mailto:promocjazdrowia@spmzoz-slupsk.pl)

### Poradnia Planowania Rodziny

Przychodnia Rejonowy przy ulicy Westerplatte 1, gabinet 401

telefon: 59 844 76 21

e-mail: [rodzina@spmzoz-slupsk.pl](mailto:rodzina@spmzoz-slupsk.pl)



### Szkoła Rodzenia

- przygotowanie do roli opiekunki/opiekuna małego dziecka - także dla babci i dziadka
- porady i warsztaty indywidualne dla osób z niepełnosprawnościami
- Szkoła Rodzica - propozycja dla osób wychowujących małe dziecko, również dla babć i dziadków.

Przychodnia Rejonowa przy ulicy Westerplatte 1, gabinet 402

telefon: 59 844 76 21

e-mail: [szkolarodzzenia@spmzoz-slupsk.pl](mailto:szkolarodzzenia@spmzoz-slupsk.pl)



## Opieka długoterminowa / świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze

### Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Słupsku

telefon: 59 848 11 04  
adres: ul. Lelewela 58

### Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „AD-MED”

telefon: 59 845 68 99 lub  
602 779 567  
adres: ul. Kołłątaja 32



### FELIZAJOB Opieka Osób Starszych i Usługi Opiekuńcze

telefon: 505 624 193  
adres: ul. Starzyńskiego 1/4c  
e-mail: [opieka@felizajob.pl](mailto:opieka@felizajob.pl)

### Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „GRAMED - Pielęgniarka Domowa”

telefon: 59 845 68 99 lub  
605 555 069  
adres: ul. Jana Pawła II 1  
e-mail:  
[biuro@gramed.slupsk.pl](mailto:biuro@gramed.slupsk.pl)



# Zdrowie i profilaktyka

## Opieka paliatywna i hospicyjna

### Hospicjum Miłosierdzia Bożego

telefon: 59 841 16 43

fax: 59 840 39 24

adres: ul. Jana Druyffa 2

strona:

[www.hospicjum.slupsk.pl](http://www.hospicjum.slupsk.pl)

### Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PAL-MED

telefon: 59 846 86 49

adres: ul. Jana Pawła II 1,  
gabinet 48A

## Koperta życia

Kopertę życia na terenie Słupska zainicjowała Słupska Rada Seniorów. Akcja skierowana jest do osób starszych, osób z niepełnosprawnościami, samotnych oraz zmagających się z chorobami. Formularz w plastikowej kopercie, umieszczonej w lodówce, może być źródłem informacji dla osób ratujących i pogotowia w sytuacji awaryjnej. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Słupsku:

telefon: 59 84 88 371

adres: plac Zwycięstwa 1, pokój 208



## E-recepta

E-recepta to usługa zdalnego zamawiania recept dla osób, które z powodu schorzeń przewlekłych stale przyjmują leki. Korzystanie z e-recepty jest bardzo proste. Na stronie internetowej podmiotu leczniczego trzeba wybrać swoją przychodnię i lekarza, wpisać dane osobowe oraz wymienić nazwy potrzebnych leków.

- Samodzielny Publiczny Miejski Zakłady Opieki Zdrowotnej:  
strona: [spmzoz-slupsk.pl/pl/info/e-recepta.html](http://spmzoz-slupsk.pl/pl/info/e-recepta.html)  
Odbiór recepty po czterech dniach roboczych.
- Centrum Zdowia SALUS:  
strona: [klinikasalus.pl/index.php/online/recepty/](http://klinikasalus.pl/index.php/online/recepty/)  
Odbiór recepty na trzeci dzień od dnia zgłoszenia,  
po godzinie 16:00.

Z e-recepty powinny korzystać osoby, których stan zdrowia nie uległ pogorszeniu od ostatniej wizyty u lekarza i które znają dawkowanie przyjmowanych leków.

## Apteki całodobowe

### Apteka „Dom Leków” - Ratuszowa

telefon/fax: 59 847 55 60,  
59 842 49 57 lub  
662 178 965  
adres: ul. Tuwima 4

### Apteka Dyżurna

telefon: 59 841 42 22  
adres: ul. Tuwima 6

# Pomoc i wsparcie

## Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Słupsku (MOPR)

### Sekcja ds. Rehabilitacji Społecznej Osób Niepełnosprawnych

#### Zadania:

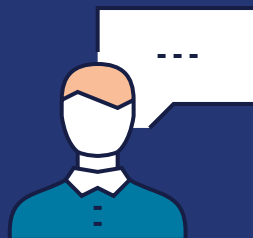
- Dofinansowanie kosztów uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych.
- Dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych.
- Dofinansowanie do likwidacji barier w komunikowaniu się i technicznych.
- Dofinansowanie do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego
- Dofinansowanie do zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych.
- Dofinansowanie do organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób z niepełnosprawnościami.

telefon: 59 841 49 81 lub  
59 840 18 90

adres: ul. Słoneczna 15 D

e-mail: [mopr@sl.home.pl](mailto:mopr@sl.home.pl)

strona: [www.mopr.slupsk.pl](http://www.mopr.slupsk.pl)



## Stacja Socjalna Joannitów

Dni i godziny obsługi klientów:

- od poniedziałku do piątku  
od 8.00 do 10.00
- od 10.30 praca w terenie,  
odwiedziny w domach

Zadaniem Stacji Socjalnej Joannitów jest organizowanie opieki nad chorym w domu i zabezpieczenie niezbędnego, dostępnego sprzętu medycznego, rehabilitacyjnego, środków medycznych. Pomoc ta skierowana jest do najuboższych mieszkańek i mieszkańców Słupska.

telefon: 59 84 42 858  
(w godzinach 8.00 - 10.00)  
adres: ul. Szczecińska 99  
e-mail: [mopr@sl.home.pl](mailto:mopr@sl.home.pl) lub  
[grm-slupsk@wp.pl](mailto:grm-slupsk@wp.pl)

## Dział Usług Opiekuńczych i Specjalistycznych

Zadania:

1. Usługi opiekuńcze w zakresie zaspokojenia podstawowych niezbędnych potrzeb życiowych i higienicznych
2. Specjalistyczne usługi opiekuńcze, również dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie:
  - uczenia i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia
  - pomocy w załatwianiu spraw urzędowych
  - pielęgnacji.

telefon: 59 84 00 495  
adres: ul. Słoneczna 15 D  
e-mail: [mopr@sl.home.pl](mailto:mopr@sl.home.pl)

# Pomoc i wsparcie

## Zespoły Pracy Socjalnej

Pracownicy socjalni przyjmują wnioski o pomoc od poniedziałku do piątku w godz od 8.00 do 10.00 w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.

W sprawach pilnych od 7.30 do 15.30 należy kontaktować się pod numerem telefonu: **59 842 81 26**.

## Pomoc społeczna

### Środowiskowy Dom Samopomocy

Ośrodek zajmuje się dzienną rehabilitacją społeczną. Prowadzi terapię indywidualną i grupową, socjoterapię oraz programy profilaktyczno-edukacyjne i artystyczno-integracyjne.

Warunkiem udziału jest otrzymanie decyzji Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie o skierowaniu i ustaleniu ewentualnej odpłatności za usługi.

telefon: **59 842 26 53**

adres: ul. Kościuszki 3

e-mail: [sdsslupsk@gmail.com](mailto:sdsslupsk@gmail.com)





## Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Bezpieczna Przystań”

Z usług „Bezpiecznej Przystani” korzystają seniorzy, którzy ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność mają trudności w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wymagają pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych. Formalności związane z przyjęciem do placówki realizowane są przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie.

telefon/fax: 59 842 49 00

adres: ul. Jaracza 9

e-mail: [ddps@mopr.slupsk.pl](mailto:ddps@mopr.slupsk.pl)

## Ośrodek Wsparcia Usług Społecznych

Ośrodek zapewnia usługi opiekuńcze oraz możliwość całodobowego, okresowego pobytu dla osób, które nie są w stanie zaspokoić samodzielnie podstawowych potrzeb życiowych. Ośrodek prowadzi Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta w Słupsku.

telefon: 797 773 293

adres: ul. Krzywoustego 6



# Pomoc i wsparcie

## Dom Pomocy Społecznej „Leśna Oaza”

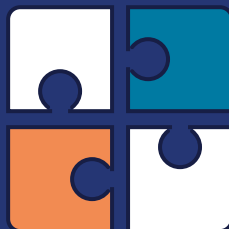
Placówka stałego pobytu dla osób w podeszłym wieku i osób przewlekle somatycznie chorych. Świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne.

telefon: 59 842 72 09

adres: ul. Leśna 8

e-mail: [dps@lesnaoaza.com.pl](mailto:dps@lesnaoaza.com.pl)

strona: [dps.slupsk.mojbip.pl](http://dps.slupsk.mojbip.pl)



## Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Do zadań Zespołu należy orzekanie o niepełnosprawności, wydawanie orzeczeń do ulg i uprawnień, wystawianie legitymacji dokumentujących niepełnosprawność i kart parkingowych.

telefon: 59 842 08 95 lub  
59 842 69 63

fax: 59 842 08 95

adres: ul. Jaracza 5

e-mail: [pzdsoon@vp.pl](mailto:pzdsoon@vp.pl)

strona: [bip.zoon.slupsk.pl](http://bip.zoon.slupsk.pl)



## Teleopieka

Usługa dająca możliwość całodobowego wezwania pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa.

Wykorzystuje współdziałanie trzech elementów: osobistego nadajnika noszonego w formie wisiorka na szyi, terminala umożliwiającego kontakt z operatorem i Centrum Operacyjno-Alarmowego.

Osoby zainteresowane mogą kontaktować się z pracownikami Działu Usług Opiekuńczych i Specjalistycznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.

**telefon: 59 840 04 95**



## Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS)

Do zadań ZUS-u należy m.in.:

- wydawanie orzeczeń o niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji;
- przyznawanie i dystrybucja świadczeń (np. emerytur, rent, zasiłków chorobowych, dodatków pielęgnacyjnych);
- wdrażanie programu rehabilitacji leczniczej.

**telefon: 22 560 16 00**

**adres: plac Zwycięstwa 8**

**e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl)**

**strona: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

# Pomoc i wsparcie

## Ulga rehabilitacyjna

Ulga dla osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunek/opiekunów. Pozwala na odliczenie od dochodu wydatków poniesionych na cele rehabilitacyjne oraz związanych z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Skarbowym.

**Krajowa Informacja Podatkowa:**

telefony stacjonarne: 801 055 055

telefony komórkowe: 22 330 03 30



## Warsztaty terapii zajęciowej

Warsztaty realizują zadania z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej ukierunkowanej na poprawę sprawności i umiejętności umożliwiających osobom z niepełnosprawnościami prowadzenie aktywnego, samodzielnego i niezależnego życia na miarę indywidualnych możliwości.



**Warsztat Terapii  
Zajęciowej Polskiego  
Stowarzyszenia  
na Rzecz Osób  
z Niepełnosprawnością  
Intelektualną  
w Słupsku**

telefon: 59 848 10 78

fax: 59 848 10 79

adres: ul. Długosza 22

e-mail: [koladek@wp.pl](mailto:koladek@wp.pl)

strona: [www.psouu-slupsk.pl](http://www.psouu-slupsk.pl)



**Warsztat Terapii  
Zajęciowej Polskiego  
Związku Niewidomych  
w Słupsku**

telefon: 59 840 03 31

fax: 59 848 56 12

adres:

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3

e-mail:

[dyrektor@wtzpznsłupsk.pl](mailto:dyrektor@wtzpznsłupsk.pl)

strona: [www.wtzpznsłupsk.pl](http://www.wtzpznsłupsk.pl)

## Komunikacja miejska

Wszystkie linie komunikacji miejskiej obsługują pojazdy niskopodłogowe. Dodatkowo, na żądanie pasażerki lub pasażera, podłoga może zostać obniżona.

Do korzystania z przejazdów ulgowych uprawnieni są m.in.:

- emeryci po ukończeniu 60. roku życia
- osoby o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności
- kombatancki

Do korzystania z przejazdów bezpłatnych uprawnieni są m.in.:

- dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami
- osoby o znacznym stopniu niepełnosprawności
- osoby, które ukończyły 70 lat

Więcej informacji:

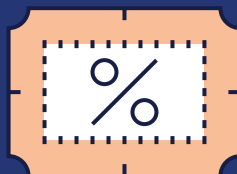
strona: [zimslupsk.com](http://zimslupsk.com)

Rozkłady jazdy:

telefon: 59 84 81 411

Informacje na temat ulg  
i sprzedaży biletów:

telefon: 59 84 81 412



## „My bus online”

Mobilny system informacji pasażerskiej - „My bus online” - to aplikacja ułatwiająca korzystanie z komunikacji miejskiej. Posiada tryb dla osób z niepełnosprawnościami wzroku.

Instrukcja instalacji i obsługi znajduje się na stronie:

[www.taran.com.pl/  
mybusonline](http://www.taran.com.pl/mybusonline)

## Uprawnienia w słupekiej strefie płatnego parkowania

Osoby z niepełnosprawnościami uprawnione są do zakupu abonamentu „N”, który umożliwia bezpłatne parkowanie w całej strefie płatnego parkowania (także poza miejscami wyznaczonymi dla osób z niepełnosprawnościami).

**Koszt abonamentu rocznego  
- 10 złotych brutto.**

## Karta parkingowa

Karta parkingowa wydawana jest przez Powiatowy Zespól ds. Orzekania o Niepełnosprawności osobie z niepełnosprawnością:

- zaliczonej do znacznego albo umiarkowanego stopnia niepełnosprawności mającej znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się;
- która nie ukończyła 16 roku życia mającej znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się.

Karta parkingowa uprawnia m.in. do korzystania z miejsc postojowych przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnościami.

# Transport i komunikacja miejska

## Transport medyczny i sanitarny

### Transport medyczny ze skierowaniem

Osoby z niepełnosprawnościami, w przypadkach związanych z leczeniem, mają możliwość skorzystania z przewozów realizowanych na zlecenie lekarza przez Stację Pogotowia Ratunkowego w Słupsku (więcej informacji na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia). Usługę na podstawie skierowania można zamówić telefonicznie.

telefon: 59 842 79 99

strona: [zip.nfz.gov.pl](http://zip.nfz.gov.pl)





## Transport sanitarny i medyczny odpłatny



### Stacja Pogotowia Ratunkowego

telefon: 59 8414 520  
wewnętrzny 42 lub 65

### Stowarzyszenie Joannici Dzieło Pomocy (Medyczne Centrum Joannitów)

telefon: 508 224 343

### AdiMed

Czynny całą dobę. Firma świadczy usługi także poza dowozem do placówek ochrony zdrowia.

telefon: 889 441 231

### Triomed

Koordynator oddziału  
słupskiego:

telefon: 663 993 160

Dyspozytor:

telefon: 514 459 674



# Ważne telefony

## Urząd Miejski w Słupsku

### Centrum Obsługi Mieszkańców

telefon: 59 84 88 300

fax: 59 84 23 583

numer SMS dla osób niesłyszących: 693 064 323

e-mail: [urząd@um.slupsk.pl](mailto:urząd@um.slupsk.pl)

strona: [bip.um.slupsk.pl](http://bip.um.slupsk.pl) oraz [www.slupsk.pl](http://www.slupsk.pl)

### Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

telefon: 59 848 83 71

fax: 59 848 84 69

e-mail: [wziss@um.slupsk.pl](mailto:wziss@um.slupsk.pl)

### Urząd Stanu Cywilnego

telefon/fax: 59 848 83 85

e-mail: [usc@um.slupsk.pl](mailto:usc@um.slupsk.pl)

### Miejski Rzecznik Konsumentów

telefon: 59 848 83 09

fax: 59 842 42 97

e-mail: [mrk@um.slupsk.pl](mailto:mrk@um.slupsk.pl)



## Ułatwienia dla osób niesłyszących

Urząd Miejski zapewnia usługę wideotłumaczenia na język migowy. Dodatkowo istnieje możliwość umówienie spotkania z osobistym udziałem tłumacza. Potrzebę usługi należy zgłosić (e-mail, SMS, pisemnie lub telefonicznie) co najmniej na 3 dni robocze przed planowaną wizytą (z wyłączeniem sytuacji nagłych). W zgłoszeniu należy podać informację jakiej sprawy dotyczyć będzie wizyta i jej termin. Tłumaczem może być także osoba z rodziny lub inna osoba wybrana przez osobę zainteresowaną, która ukończyła 16 lat - nie ma obowiązku posiadania certyfikatu.



## Telefon Seniora - TEL-SEN

Seniorze czujesz się samotny, zagubiony w świecie ciągłych zmian, nie chcesz angażować w swoje sprawy przepracowanych członków rodzin, a może niepokoi Cię sytuacja sąsiada - dzwoń:

**telefon: 59 843 32 17**

Telefon TEL-SEN, obsługiwany przez strażników miejskich, to kolejna inicjatywa Słupskiej Rady Seniorów. Pozwala na wystuchanie, wspieranie, aktywizowanie, interweniowanie i docieranie do osób pozostawionych samym sobie.

# Ważne telefony

## Telefony alarmowe

### Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Słupsku (całodobowo)

telefon: 59 842 64 67,  
59 848 84 97 lub  
59 842 40 01 wew. 137

fax: 59 842 27 92

numer SMS dla osób niesłyszących: 693 390 025

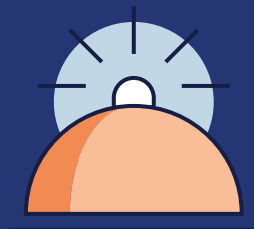
adres: ul. Rynek Rybacki 2, 76-200 Słupsk

e-mail: [czk@um.slupsk.pl](mailto:czk@um.slupsk.pl)

### Wojewódzkie Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Gdańsku

Numer alarmowy - 112

(w razie potrzeby  
osoby dzwoniące będą  
przekierowywane do służb  
dziedzinowych - Policji,  
Państwowej Straży Pożarnej,  
Dysponentów Zespołów  
Ratownictwa Medycznego,  
Straży Miejskiej lub MCZK)



## Policja

telefon: 997



## Pogotowie Ratunkowe

telefon: 999

numer SMS dla osób

niestyszających: 519 114 845

## Straż Pożarna

telefon: 998



## Straż Miejska w Słupsku

telefon: 986

(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 do 21.00)

numer SMS dla osób niestyszających: 693 390 111

(czynny całodobowo)

# Ważne telefony

**Pogotowie  
Elektroenergetyczne**

telefon: 991

**Pogotowie  
Wodno-Kanalizacyjne**

telefon: 994

**Pogotowie  
Gazowe**

telefon: 992

**Pogotowie  
Ciepłownicze**

telefon: 993



**Powiatowa  
Stacja Sanitarno-  
Epidemiologiczna  
w Słupsku**

telefon: 608 205 830

**ZAPAMIĘTAJ, ZANOTUJ,  
PRZEKAŻ INNYM, REAGUJ!**





## SENIORZY SIŁĄ SŁUPSKA!

### Wydawca:

Urząd Miejski w Słupsku  
plac Zwycięstwa 3  
76-200 Słupsk

### Idea i koordynacja:

Słupska Rada Seniorów  
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

### Autorki i autorzy zdjęć:

Agnieszka Kwaśniewska, Ariel Kiresztura,  
Marcin Rusinek, Sebastian Ferens, Beata  
Pawlicka, Rafał Jeka, Jolanta Żurawska,  
Piotr Michalak, Magdalena Prusinowska,  
Ryszard Nowakowski

### Projekt, skład i druk:

SZAREK Wydawnictwo Reklama

Nakład: 2000 szt.

ISBN: 978-83-948481-3-2

Informator sfinansowano ze środków  
budżetu Miasta Słupska będących  
w dyspozycji Słupskiej Rady Seniorów.

Informator  
jest dostępny  
na stronie:  
[www.slupsk.pl](http://www.slupsk.pl)



**Słupsk**

[www.slupsk.pl](http://www.slupsk.pl)